



TVチャンピオン 収納王に聞く

読んで、
すてきさる

吉田式収納のピン

Vol.13

湿気から家を守るう

<http://shuunou.org/>

梅雨の季節になりました。雨の日はどうしても億劫になりがちですが、庭木が雨にぬれて元気に生き生きしている姿を見ると、人間も頑張ろうという気持ちになりますよね。雨の季節でも吉田式収納のコツで、元気に収納しましょう(笑)

もない場所がありますよ。特に湿気のためりやすい場所は「お風呂場、脱衣所、台所、トイレそして家具の裏側」です。それらの場所に湿気がたまる理由は「風通しが悪いこと」。風通しを良くするために、窓を開けるよりも「換気扇」を回して空気の流れを作りましょう。梅雨時に風通しを良くしようと窓を開けると、外の湿気が室内に入ってしまう良くありません。炊事の時やお風呂の時は換気扇をつけて、湿気がひどい時にはつけっぱなしでもいいです。

ちなみに換気扇はモーターを回しているだけで、電気代はそんなにかかりません(商品によりませんが月額50円〜350円程度)。また、換気扇をつけたり消したりしているよりは、つけたままのほうが、電気代がかからないし、寿命も延びるのでトイレなどはつけっぱなしにしておいたほうがお得です。

今週のご目標

湿気の特徴を知って、さわやかな室内にしよう

湿気取りには換気扇を

家の中でも湿気がたまりやすい場所と、そうで

「結露」は、外気と室内の温度差により出来るもの。コップに冷たい水を入れておくと、コップの

湿気を防ぐレイアウト

外側に水滴がたまりますね。これが結露のメカニズムです。その水滴をほおっておくと水がたまり、ほこりなどから栄養分をとりカビが発生するのです。特に外壁に面した所は温度差が大きいので、結露がつきやすく、カビも発生しやすいところですよ。

お得な除湿剤の選び方

除湿剤も賢く使いたいですね。吉田先生の

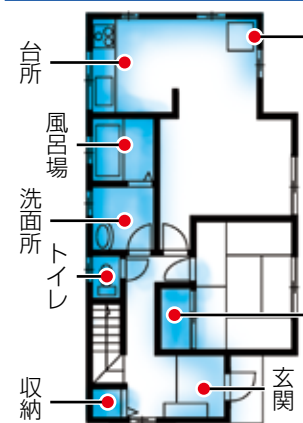
家具の配置をするとき

には、外壁に面した所に家具を置かないこと。置かざる場合は壁面と家具の間にすき間を作り、家具の間に押し入る

家具の裏側

押し入

結露の発生しやすい場所



くマットタイプの除湿剤は、干すと繰り返し使えるものがあります。除湿剤を購入の際は、説明書を読んで繰り返し使えるかを確認してみてくださいね!

吉田トシヨウ先生 プロファイル



収納コンサルタント
ルタント及びコーチ。講演やカルチャー講師を務める。

テレビ出演等

- テレビ東京「テレビチャンピオン」に出演し、お悩み解決メソッドを解説
- 主婦を救え、新年を綺麗なお家で迎えよう! 決戦「フジテレビ」笑っていいとも!
- フジテレビ「台の法則」中国中央テレビ(中国)収録ロケ
- テレビ東京「チャージャー」スーパー主婦で出演
- TBS「金スマ」収録師
- テレビ東京「チャンピオンズ」2時間スペシャル
- 週刊女性「段階収納」掲載
- 「アツキな奥さん」掲載
- 「ハッピーマン」連載